

# ***Wie sichere ich meinen Lebensunterhalt ?***

## **Wegweiser durch den Amtdschungel**

für

**Grundsicherung für Arbeitsuchende (Hartz IV)**

**Sozialhilfe**

**Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

**Asylbewerberleistungen**

**Stand: März 2017**

***Widerspruch e.V. - Sozialberatung - Bielefeld***

## ***Impressum***

### **Herausgeber**

Widerspruch e.V. - Sozialberatung  
Rolandstr.16, 33615 Bielefeld,  
Tel. 0521 / 13 37 05  
<http://www.widerspruch-sozialberatung.de>  
[widerspruehev@web.de](mailto:widerspruehev@web.de)

### **Redaktion und Layout**

6. Auflage 2017  
U. Gieselmann, I. Korzinetzki, S. Pleuß u.a.

### **Druck und Verlag**

AJZ Druck und Verlag GmbH  
Heeper Strasse 132, 33607 Bielefeld  
Tel.: 0521 / 17 72 39 / Fax: 0521 / 521 20 43  
<http://www.ajzverlag.de/>  
[ajzdruck@t-online.de](mailto:ajzdruck@t-online.de)

Bezugspreis: 14 € zzgl. Versandkosten

**ISBN 978-3-86039-012-2**

**6. überarbeitete Auflage** März 2017

---

<b>Einleitung: Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhalts .....</b>	<b>5</b>
<b>Grundsicherung für Arbeitsuchende .....</b>	<b>9</b>
<b>WER KANN LEISTUNGEN BEKOMMEN? .....</b>	<b>9</b>
Erwerbsfähigkeit .....	11
Hilfebedürftigkeit .....	12
Bedarfsgemeinschaft .....	13
<b>WELCHE LEISTUNGEN GIBT ES? .....</b>	<b>17</b>
Arbeitslosengeld II und Sozialgeld .....	17
Regelsätze (Regelbedarf) .....	18
Mehrbedarfszuschläge .....	21
Wohnungskosten .....	29
Heiz- und Energiekosten .....	37
Umzug und Umzugsaufforderung .....	43
Umzugskosten, Kautions- und Wohnungsrenovierung .....	50
Auszugsverbot für junge Erwachsene .....	55
Einmalige Beihilfen .....	57
Bildungspaket für Kinder .....	66
Darlehen bei unabweisbarem Bedarf .....	71
Kranken- und Pflegeversicherung .....	73
<b>ANRECHNUNG VON EINKOMMEN .....</b>	<b>79</b>
Was zählt als Einkommen? .....	79
Wie wird das Einkommen angerechnet? .....	84
Was kann vom Einkommen abgesetzt werden? .....	88
Freibetrag bei Erwerbstätigkeit .....	94
Berechnung der Grundsicherung für Arbeitsuchende .....	96
<b>ANRECHNUNG VON VERMÖGEN .....</b>	<b>100</b>
Welches Vermögen ist nicht zu berücksichtigen? .....	100
Verschenktes Vermögen .....	105
<b>WENN SIE ANDERS LEBEN ALS ANDERE .....</b>	<b>107</b>
Zeitweise Bedarfsgemeinschaften .....	107
Eheähnliche und lebenspartnerschaftsähnliche Gemeinschaften .....	109
Haushaltsgemeinschaft von Verwandten und Verschwägerten .....	112
Wohngemeinschaften .....	115
Wohngeld .....	116
<b>WIE KOMME ICH AN DIE GRUNDSICHERUNG FÜR ARBEITSUCHEDE? .....</b>	<b>120</b>
Antrag .....	120
Auskunfts- und Mitwirkungspflichten .....	126
Hausbesuche und andere Kontrollen .....	129
<b>WER BEKOMMT KEIN ALG II ? .....</b>	<b>131</b>
Personen in stationären Einrichtungen .....	131

Arbeitsunfähigkeit wegen Krankheit.....	133
Urlaub und Ortsabwesenheit .....	134
Altersrente und Zwangsverrentung .....	135
<b>AUSZUBILDENDE UND ALG II .....</b>	<b>140</b>
Azubis .....	140
Schüler.....	141
Studenten .....	143
Härtefälle .....	147
Berechnung des ALG II.....	148
<b>VERPFLICHTUNG ZUR ARBEIT .....</b>	<b>150</b>
Leistungen zur Eingliederung in Arbeit .....	150
Arbeitsverpflichtung .....	154
Welche Arbeit ist nicht zumutbar? .....	155
Eingliederungsvereinbarung .....	159
Arbeitsgelegenheiten .....	165
<b>KÜRZUNG UND WEGFALL DER LEISTUNGEN .....</b>	<b>169</b>
Pflichtverstöße und ihre Folgen .....	169
Sonderregelung für junge Menschen .....	173
Schadensersatz .....	176
Darlehn .....	178
Rückforderungen .....	179
Aufrechnung .....	182
Leistungskürzungen bei Klinikaufenthalt.....	184
<b>HILFE BEI SCHULDEN .....</b>	<b>186</b>
Mietschulden.....	186
Pfändungsschutz .....	189
Verbraucherinsolvenzverfahren .....	192
<b>Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.....</b>	<b>195</b>
Dauerhafte volle Erwerbsminderung.....	196
Keinen Anspruch auf Grundsicherung .....	196
Antragstellung .....	197
Einsatzgemeinschaft.....	199
Leistungen .....	200
<b>Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII .....</b>	<b>201</b>
Anspruchsberechtigte Personen .....	201
Leistungen .....	204
Anhebung und Kürzung der Regelsätze .....	205
Anrechnung von Einkommen.....	212
Härtefälle bei Mischhaushalten .....	215
Anrechnung von Vermögen .....	216
Auto und Sozialhilfe .....	219
Erbenhaftung .....	220
Wie komme ich an die Sozialhilfe? .....	222

---

Arbeitsverpflichtung.....	224
Hilfe zum Lebensunterhalt in Heimen .....	224
Haushaltshilfen.....	225
Bestattungskosten.....	227
<b>Sozialleistungen für Ausländer .....</b>	<b>233</b>
Welche Formen des Aufenthalts gibt es?.....	233
Welcher Aufenthalt berechtigt zu welcher Leistung?.....	235
Grundsicherung für Arbeitsuchende.....	237
Sozialhilfe und Grundsicherung nach SGB XII.....	241
BAB und BAföG.....	242
Asylbewerberleistungsgesetz.....	243
<b>Sozialleistungen für Schwangere und Eltern.....</b>	<b>250</b>
Kindergeld.....	250
Kinderzuschlag.....	253
Unterhaltsvorschuß .....	257
Schwangerschaftsabbruch.....	258
Mutter-Kind-Stiftung .....	259
Mutterschaftsgeld.....	259
Elterngeld.....	260
Elternzeit .....	267
<b>Unterhalt .....</b>	<b>271</b>
Wer ist unterhaltspflichtig ? .....	272
Wann und wieviel Unterhalt muß gezahlt werden ? .....	275
Unterhalt von Eltern für minderjährige Kinder, .....	277
Unterhalt getrennter / geschiedener Ehegatten.....	279
Unterhalt von Eltern für ihre volljährigen Kinder .....	281
Elternunterhalt.....	282
Unterhalt aus Vermögen .....	284
Auskunftspflicht und Zahlungsaufforderung .....	286
<b>Der Rechtsweg.....</b>	<b>288</b>
Beschwerde .....	290
Widerspruch .....	290
Frist versäumt ? .....	295
Klage beim Sozialgericht.....	297
Einstweilige Anordnung im Eilverfahren.....	299
Untätigkeitsklage.....	301
Dienstaufsichtsbeschwerde.....	302
Vollmacht / Beistand / Akteneinsicht .....	303
Beratungs- und Prozeßkostenhilfe .....	304
<b>ERMÄßIGUNGEN UND VERGÜNSTIGUNGEN.....</b>	<b>309</b>
<b>STICHWORTVERZEICHNIS .....</b>	<b>316</b>
<b>ADRESSEN .....</b>	<b>325</b>

***Die Würde des Menschen ist unantastbar.***

***Sie zu achten und zu schützen  
ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.***

Grundgesetz, Artikel 1